

知ってますか？

デコ活



「デコ活」
とは？

地球温暖化を止める活動のコト。

de: 二酸化炭素を減らす

コ: エコ活動

を合わせた言葉です！

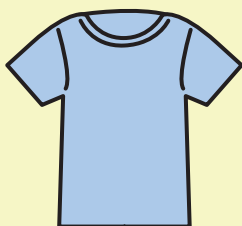


デコ活って具体的にどんなコト？

衣 サステナブルファッション

お気に入りの服を長く着よう。

着なくなった服は①アプリで売る、②店頭回収に出す（お店で割引などあるかも？）、③回収できないものは地域の古着リサイクルサービスなどを使おう。



食 食品ロス削減

スーパーで賞味期限間近で値引きされた食品、ゴミで捨てられる前に救ってあげてください。飲食店で余った料理などを安く買えるマッチングアプリもぜひ利用してみよう。

食品ロスアプリはこちら



住 断熱リフォーム

冬場は窓の近くが寒い！そう思ったら断熱リフォームの出番です。窓を断熱リフォームすると、外気からの冷たい空気が入りにくくなり、部屋の中の暖房効率が高まります。



移動 公共交通機関の利用

お出かけは、公共交通機関がおすすめ！1日無料デーや、お買い物往復きっぷ、1日フリー乗車券などお得な切符が盛りだくさん！ぜひご利用ください。

JRお買い物往復



西鉄1日フリー乗車券



お買い物つきチケット



北九州市1日無料デー



デコ活はガマンするものではなく、暮らしに取り入れることでより豊かで、快適・健康な生活を実現するものです。

デコ活はこの蝶のマーク。一人ひとりのちいさな行動が地球を変える大きなうねりになる。そんなバタフライエフェクトをイメージしています。

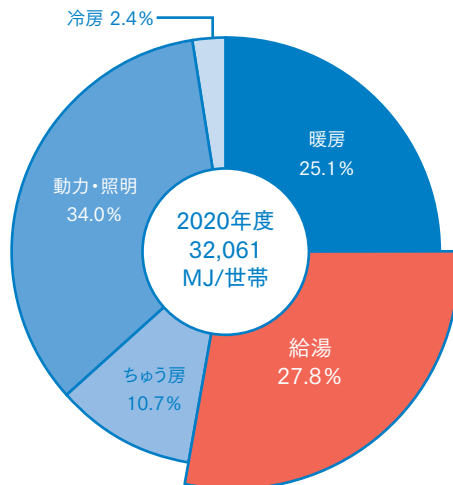
もっと
お得に
できるかも?

固定費を見直して、 毎月の支出を減らそう!

お湯を省エネしましょう!

給湯器を省エネ型に

電気代もガス代も高い昨今。どうにかして安くしたいものです。そこで見直したいのが給湯器!1年間に家庭で使うエネルギーのうち、約3割は給湯。お湯を作るって、実はかなりエネルギーを使います。そこが省エネになれば、給湯(電気代やガス代)代も減りますね。

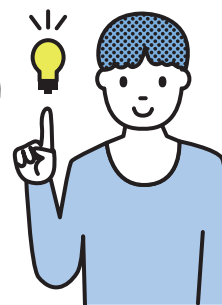


出典: 日本エネルギー経済研究所「エネルギー・経済統計要覧」、資源エネルギー庁「総合エネルギー統計」、総務省「住民基本台帳」をもとに作成

節水シャワーヘッドに交換

シャワーをたくさん使う方は、「節水シャワーヘッドの交換」がおすすめ。ホームセンターで3,000円程度からあります。水量が抑えられるので、給湯(電気代orガス代)代と水道代が減ります。

一度替えてしまえば、
固定費がずっと
減らせるね!



新しい家電のほうが、お得です

家電は壊れてから買い替えればいいかな〜…そう思っていたら、毎月すごい額の電気代、払っていました、なんてことも。新しい家電は便利機能もいっぱい!まずはお近くの電器店に探索に行ってみよう!

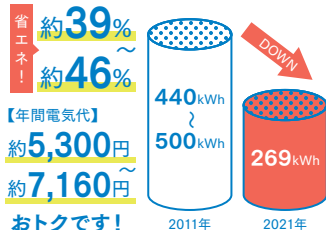
10年前の家電でも
最新家電に替えると
こんなに変わるんだ



冷蔵庫

10年前と比較すると…

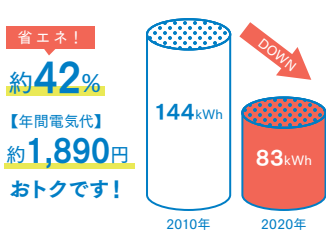
【年間消費電力量 (kWh/年)】 (定格内容積401L~450Lの比較)



TV

40V型液晶テレビ

【年間消費電力量 (kWh/年)】

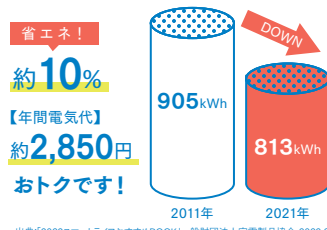


エアコン

10年前と比較すると…

(10年前の平均と最新型の省エネタイプ(多段階評価★4以上)の比較)*

【期間消費電力量 (kWh/年)】



出典: 2022スマートライフおすすぬBOOK | 一般財団法人家電製品協会 2022.6

アンケートにご協力ください

エコふぁみアプリで、現在このチラシに関するアンケートを行っています。
アンケート内キーワード「デコ活」と入力してご回答いただくと、エコふぁみ30ポイント
さしあげます。(R6.2月末まで)
エコふぁみアプリのダウンロードはこちらから >>>>

