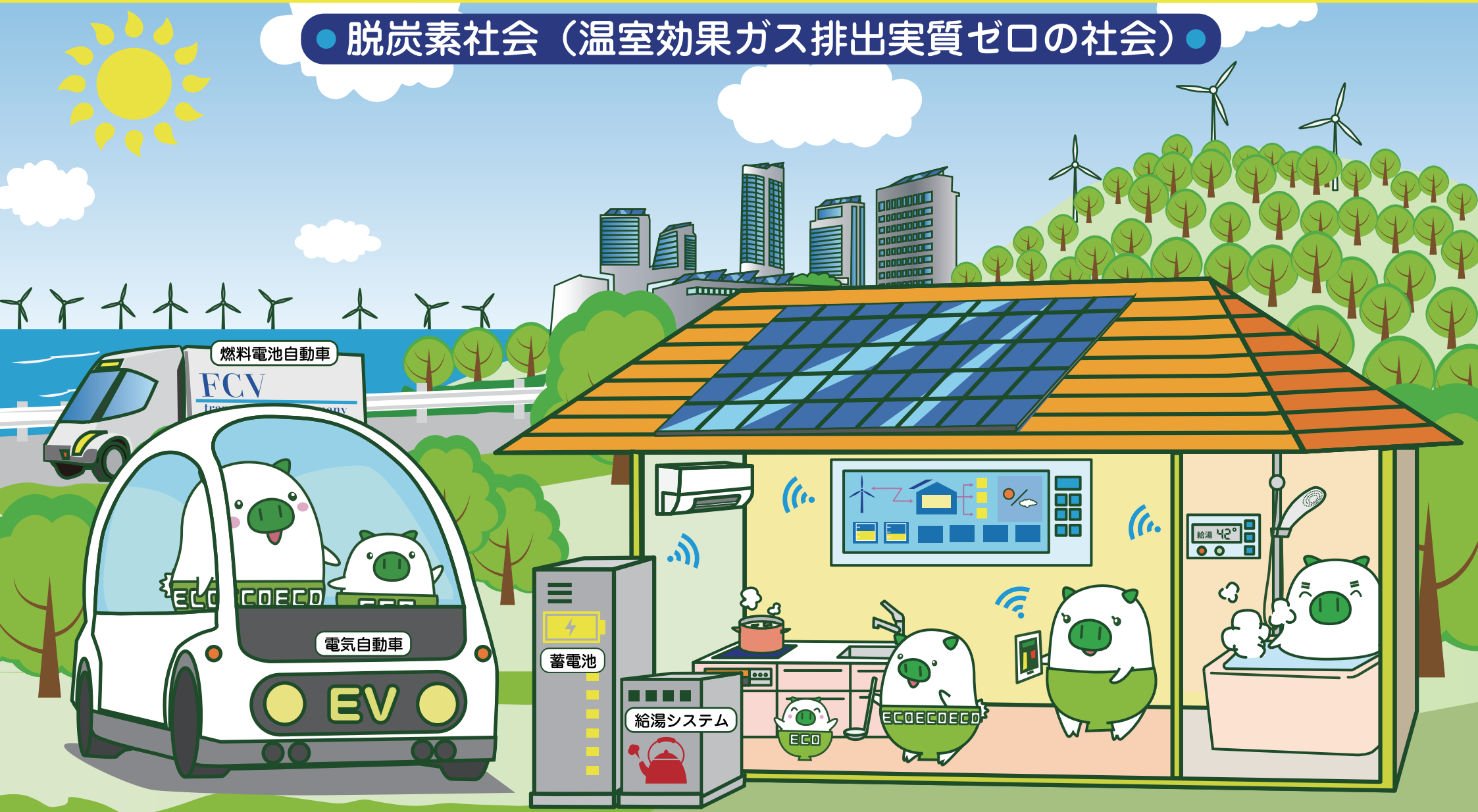


# ふくおかエコライフ応援book

福岡県環境家計簿

● 脱炭素社会（温室効果ガス排出実質ゼロの社会） ●



## 地球温暖化による気候変動の影響

地球温暖化による気候変動は、地球全体や私たちの生活に新たなリスクを引き起こします。具体的には、真夏日・熱帯夜の増加、冬日の減少、短時間強雨の増加などの気候変動が生じており、それにより熱中症の増加、洪水・土砂災害の増加、農作物の不作といった影響をもたらしています。

## 世界の目標

2016年11月の「パリ協定」発効に加えて、世界各国では2050年のカーボンニュートラル（温室効果ガス排出実質ゼロ）達成を目指して地球温暖化対策が動き始めています。

## 福岡県の削減目標と家庭の役割

福岡県では、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比26%削減する目標を定めています。この目標を達成するためには、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量を1世帯当たり41%削減することが必要で、エネルギー使用量では20%削減が目安になります。

**エネルギー使用量20%削減！次のエコ活動を実践しよう！**

- 4月：脱炭素社会を目指そう
- 5月：プラスチックごみを削減しよう
- 6月：COOL CHOICEを実践しよう
- 7月：熱中症を予防しよう
- 8月：省エネ家電に買い替えよう
- 9月：災害に備えよう
- 10月：食品ロス削減に取り組もう
- 11月：うちエコ診断を受けよう
- 12月：住宅の断熱性を高めよう
- 1月：エシカル消費を実践しよう
- 2月：エコドライブを実践しよう
- 3月：地域循環共生圏を実現しよう



こうした取り組みを継続することで、

**エネルギー使用量が減る＝光熱水費が減る＝CO<sub>2</sub>排出量が減る**  
そしてこれが「**地球温暖化の防止**」につながります。

エコ活動の実践は地球にとっても家計にとっても一石二鳥。  
この環境家計簿を使ってできることから省エネをはじめましょう！

## エコファミリー応援事業の紹介



### エコファミリーとは？

スマートフォン専用アプリ、「九州エコファミリー応援アプリ『エコふぁみ』」を利用して、省エネルギー・省資源に取り組んでいた  
だく県民です。取組みに応じてポイントが貯まり、抽選でプレゼント  
がもらえます。



### エコファミリーに登録するとどうなるの？

- ・アプリの画面上に表示される応援パスポートで協賛店舗の割引等  
が受けられます。
- ・ポイントを貯めると抽選に参加でき、プレゼントが当たります。



### ポイントを貯めるにはどうすればいいの？

- 次の取組み等を行うとポイントが貯まります。
- ・電気・ガス・水道等の使用量等の記録。
  - ・環境イベントの参加等エコ活動の実施。
  - ・毎日ログインしてエコチェックに挑戦。



### 登録するにはどうすればいいの？

九州エコファミリー応援アプリ「エコふぁみ」  
をダウンロードして参加。

**(詳しくは次ページ「参加方法1」で)**



### ※スマートフォンがない、 または使うことが困難な場合は どうすればいいの？

この環境家計簿巻末の報告用紙を使用して電気使用量等  
を報告ください。抽選で協賛企業賞を進呈します。

**(詳しくは次ページ「参加方法2」で)**



# エコファミリーの参加報告について

**参加方法 1** ~九州エコファミリー応援アプリ「エコふぁみ」をダウンロードしてエコ活動を実践しよう~

貯めたポイントで抽選、プレゼントが当たるかも

エコファミリー活動をもっと手軽に楽しく取り組んでもらうため、九州エコファミリー応援アプリ「エコふぁみ」を運用しています！

2021年4月1日から、福岡県のアプリが九州（沖縄県を除く）で使えるようになりました！

スマホをお持ちの方は、ぜひこちらのアプリをご利用ください！

## 1. アプリをダウンロードする

お持ちのスマートフォンの機種にそって、アプリストアからダウンロードしてください（無料）



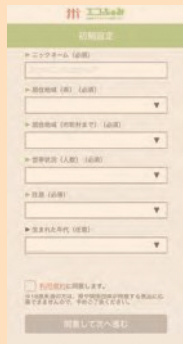
Androidはこちら



iPhoneはこちら

## 2. 初期登録する

エコファミリーに登録



これでアプリを使う準備はOK！いろんなエコ活動を実践してどんどんポイントを貯めてください。

貯めたポイントで抽選、プレゼントが当たるかも！

## エコ活動を実践してポイントゲット！

エコふぁみではエコ活動を実践することで、ポイントが貯まります！まずは「ポイントを貯める」をタップ！ポイントの貯め方は色々！

できることから始めてください。



## 抽選でプレゼントをゲット！

貯まったポイントは200Pで1回プレゼント抽選に参加できます。

## 他にもいろんな機能が！

この他にも、協賛企業で見せると特典を受けられる**応援パスポート機能**、**毎月の電気使用量等のグラフ化**、**福岡県からの環境に関する情報発信**などいろんな機能が搭載！ぜひダウンロードして使ってみてください。

**参加方法 2** ~エネルギー使用量を報告して協賛企業賞をもらおう~

上半期（2021年4月～9月）及び下半期（2021年10月～2022年3月）のエネルギー使用量などを報告

毎月の電気、ガス等の使用量を前年度使用量とともに報告します。報告にはステージがありますので、それぞれステージを選んで報告してください。

- 第1ステージ：電気使用量
- 第2ステージ：電気使用量、ガス使用量、水道使用量
- 第3ステージ：電気使用量、ガス使用量、水道使用量、ガソリン使用量、軽油使用量、灯油使用量、可燃ごみ排出量

報告すると抽選で、協賛企業賞が当たります。

## 協賛企業賞

- ・ギフトカード（3,000円分）
- ・特産品詰め合わせ（2,000円相当）
- ・企業ロゴ入りグッズ
- ・お食事券

など

報告用紙は本書巻末にありますので、ご利用ください。



## 脱炭素社会とは

地球温暖化の進行に歯止めをかけるためには、その原因となる二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）などの温室効果ガスの排出を抑制する必要があります。この温室効果ガスの排出量から吸収量を差し引いた合計がゼロとなることが「カーボンニュートラル」であり、カーボンニュートラルを実現した社会が「脱炭素社会」です。

日本では、2020年10月に菅総理大臣が所信表明演説で2050年カーボンニュートラルを宣言しました。

世界では、2020年12月現在、123か国・1地域が2050年カーボンニュートラルを表明しています。

出典）Climate Ambition Alliance への参加状況及び国連への長期戦略提出状況等から経済産業省作成

## 講師派遣について（無料）

学校・保育園・企業・自治体などが開催する脱炭素セミナーなどに講師を無料で派遣します。  
問い合わせ先：福岡県地球温暖化防止活動推進センター 092-674-2360 fccca@keea.or.jp



# SDGs( 持続可能な開発目標 ) とは

SDGs とは、「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略称で、2015 年 9 月に開催されたサミットで採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」にて記載された 2016 年から 2030 年までの国際目標です。この SDGs は持続可能な世界を実現するための 17 のゴールと 169 のターゲットから構成されています。



## 持続可能な開発目標 (SDGs) の詳細

|                        |   |
|------------------------|---|
| 目標1 [貧困]               | あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。   |
| 目標2 [飢餓]               | 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。  |
| 目標3 [保健]               | あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する。   |
| 目標4 [教育]               | すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する。  |
| 目標5 [ジェンダー]            | ジェンダーの平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う。  |
| 目標6 [水・衛生]             | すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する。   |
| 目標7 [エネルギー]            | すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する。                                      |
| 目標8 [経済成長と雇用]          | 包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ衛生的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する。              |
| 目標9 [インフラ、産業化、イノベーション] | 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。                              |
| 目標10 [不平等]             | 各国内及び各国間の不平等を是正する。  |
| 目標11 [持続可能な都市]         | 包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。  |
| 目標12 [持続可能な生産と消費]      | 持続可能な生産消費形態を確保する。   |
| 目標13 [気候変動]            | 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。   |
| 目標14 [海洋資源]            | 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。   |
| 目標15 [陸上資源]            | 陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の促進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する。        |
| 目標16 [平和]              | 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。 |
| 目標17 [実施手段]            | 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。                                       |

## SDGs は5つのPに分類されます。

SDGs は人間、豊かさ、地球、平和のための目標であり、国際社会のパートナーシップにより実現を目指しています。

|                        |   |  |
|------------------------|---|--|
| 人間 (people)            | すべての人の人権が尊重され、尊厳をもち、平等に、潜在能力を發揮できるようにする。貧困と飢餓を終わらせ、ジェンダー平等を達成し、すべての人に教育、水と衛生、健康的な生活を保障する。 |  |
| 豊かさ (prosperity)       | すべての人が豊かで充実した生活を送れるようにし、自然と調和する経済、社会、技術の進展を確保する。  |  |
| 地球 (planet)            | 責任ある消費と生産、天然資源の持続可能な管理、気候変動への緊急な対応などを通じて、地球を破壊から守る。                                       |  |
| 平和 (peace)             | 平和、公正で、恐怖と暴力のない、インクルーシブな(すべての人が受け入れられ参加できる)世界をめざす。  |  |
| パートナーシップ (partnership) | 政府、民間セクター、市民社会、国連機関を含む多様な関係者が参加する、グローバルなパートナーシップにより実現をめざす。                                |  |



福岡県では SDGs の考え方を踏まえた、福岡県環境総合ビジョン(第4次福岡県環境総合基本計画)を策定しています。

エコ活動に取り組むことは、環境問題だけでなく世界中で起こっている人間や平和などの課題解決につながります。

次のページからは、環境家計簿(本書)の各月のテーマがどのSDGsに関連しているかロゴで示しています。みなさんの力を合わせて、SDGsを達成しましょう。

# 4月

# 脱炭素社会を目指そう

APRIL

みどりの月間 (4/15~5/14)

関連する  
主な  
SDGs



| 日曜日     | 月曜日 | 火曜日      | 水曜日 | 木曜日                   | 金曜日                                      | 土曜日      |
|---------|-----|----------|-----|-----------------------|--|----------|
| 28      | 29  | 30       | 31  | 1                     | 2  | 3        |
| 4<br>清明 | 5   | 6        | 7   | 8                     | 9  | 10       |
| 11      | 12  | 13       | 14  | 15                    | 16                                       | 17<br>土用 |
| 18      | 19  | 20<br>穀雨 | 21  | 22<br>国際マザー<br>アース・デー | 23                                       | 24       |
| 25      | 26  | 27       | 28  | 29<br>昭和の日            | 30<br>2020年度下半期<br>エネルギー使用量報告<br>期限：4月末日 | 1        |
| 2       | 3   | メモ：      |     |                       |  |          |

## ● 脱炭素社会に向けて

脱炭素社会、すなわち温室効果ガスの排出量実質ゼロ（カーボンニュートラル）に向けた動きが加速しています。

環境省は、2050年までのカーボンニュートラル実現に向けて、2030年までの10年間で重要としており、2030年までの地域での再生可能エネルギー倍増に向けた取組などにより、地域で次々と脱炭素を実現していく「脱炭素ドミノ」を生み出すこととしています。

### ◆既存技術でできる重点対策

- ・未利用の再エネを最大活用
- ・住宅や公共施設の省エネ性能の向上 など

### ◆先行モデルケースづくり

- ・公共施設の電力を100%再エネに
- ・ゼロエミッションの公共交通整備 など

出典) 国・地方脱炭素実現会議 資料

## ● 脱炭素社会に向けた取組例

### ● RE100 宣言

企業が事業運営で使用するエネルギーを100%再エネで調達することを目標に掲げた「国際イニシアチブ」で、2021年2月1日現在、50社が宣言しています（世界第二位）。

出典) there100.org



## ● 4月の使用量をチェックしましょう。



|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 4月分 | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

# 5月 プラスチックゴミを削減しよう

MAY

| 日曜日          | 月曜日        | 火曜日        | 水曜日              | 木曜日 | 金曜日      | 土曜日       |
|--------------|------------|------------|------------------|-----|----------|-----------|
| 25           | 26         | 27         | 28               | 29  | 30       | 1<br>八十八夜 |
| 2            | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日<br>立夏 | 6   | 7        | 8         |
| 9            | 10         | 11         | 12               | 13  | 14       | 15        |
| 16           | 17         | 18         | 19               | 20  | 21<br>小満 | 22        |
| 23           | 24         | 25         | 26               | 27  | 28       | 29        |
| 30<br>ゴミゼロの日 | 31         | メモ：        |                  |     |          |           |

関連する  
主な  
SDGs



## ●プラスチックゴミが魚より多くなる？

近年 プラスチックゴミを誤飲して死んでしまった生き物の報告が相次いでおり、プラゴミの自然環境への流出が問題となっています。

このまま何も対処しなかった場合、プラゴミの海への流出はますます増え、2050年には魚よりもプラゴミの方が多くなるという報告があります。



海はゴミ箱ではなく、人間を含めたあらゆる生命のよりどころのほずです。

## ●プラゴミの海への流出を防ぐには

海に漂うプラゴミを減らすにはどのような方法があるでしょうか。それはプラゴミを減らすこと、きちんと処理することが重要です。

- ゴミは分別して定められた方法で廃棄しましょう
- 屋外で出したゴミは家に持ち帰りましょう
- 街中や川、海辺の清掃活動に参加しましょう
- エコバック、マイボトルを持参しましょう
- 詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選びましょう



出典) 2016年世界経済フォーラム  
エレン・マッカーサー財団報告  
[The New Plastics Economy: Rethinking the Future of Plastics]

## ●5月の使用量をチェックしましょう。



|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 5月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

# 6月

JUNE

# クール チョイス COOL CHOICE を実践しよう

海ごみゼロウィーク (5/30~6/8)、環境月間 (6/1~6/30)

関連する  
主な  
SDGs



| 日曜日 | 月曜日      | 火曜日      | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日      | 土曜日                       |
|-----|----------|----------|-----|-----|----------|---------------------------|
| 30  | 31       | 1        | 2   | 3   | 4        | 5 世界環境デー<br>エコトン誕生日<br>芒種 |
| 6   | 7        | 8 世界海洋デー | 9   | 10  | 11<br>入梅 | 12                        |
| 13  | 14       | 15       | 16  | 17  | 18       | 19                        |
| 20  | 21<br>夏至 | 22       | 23  | 24  | 25       | 26                        |
| 27  | 28       | 29       | 30  | 1   | 2        | 3                         |
| 4   | 5        | メモ:      |     |     |          |                           |

● 6月の使用量をチェックしましょう。



|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 6月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

## 賢い選択 COOL CHOICE

COOL CHOICE とは、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する「賢い選択」を促す国民運動です。未来の地球のために賢い選択を始めてみませんか？



### □ チョイス!エコカー

エコカーでエコドライブすると、もっとエコに、もっと低燃費に、そしてもっと安全に



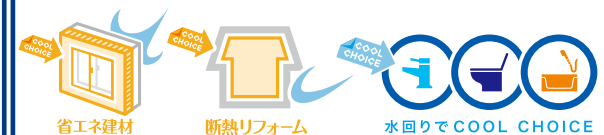
### □ 宅配便は1回で受け取ろう

不在再配達を無くすことで、物流コストと環境への負荷を同時に下げることができます。



### □ エコ住キャンペーン

高断熱・省エネ住宅への買換えや省エネルギーフォームを呼びかけて、住宅の省エネ・脱炭素化を推進しています。



出典) 環境省「COOL CHOICE とは」

# 7月

# 熱中症を予防しよう

JULY

関連する  
主な  
SDGs



| 日曜日 | 月曜日      | 火曜日 | 水曜日                 | 木曜日             | 金曜日          | 土曜日 |
|-----|----------|-----|---------------------|-----------------|--------------|-----|
| 27  | 28       | 29  | 30                  | 1               | 2<br>半夏生     | 3   |
| 4   | 5        | 6   | 7<br>クールアースデー<br>小暑 | 8               | 9            | 10  |
| 11  | 12       | 13  | 14                  | 15              | 16           | 17  |
| 18  | 19<br>土用 | 20  | 21                  | 22<br>大暑<br>海の日 | 23<br>スポーツの日 | 24  |
| 25  | 26       | 27  | 28                  | 29              | 30           | 31  |
| 1   | 2        | メモ： |                     |                 |              |     |

## 「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

### ○暑さを避けましょう

- ・感染予防のため、換気を確保しながらエアコンの温度設定をこまめに調節
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・急に熱くなった日等は特に注意
- ・涼しい服装にする



### ○適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスクの着用は要注意
- ・屋外で十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスク着用時には負荷のかかる作業や運動を避け、十分な距離をとって、適宜マスクをはずして休憩

### ○こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日1.2リットルを目安に
- ・汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに



### ○日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じたら、無理せず自宅で休養

出典）環境省「熱中症予防情報サイト」

| かかりつけ医の連絡先 |  |
|------------|--|
| 病院名        |  |
| 電話番号       |  |

## ● 7月の使用量をチェックしましょう。



|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 7月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |



# 8月

# 省エネ家電に買い替えよう

AUGUST

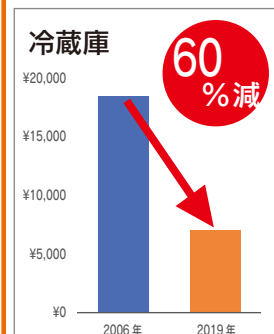
関連する  
主な  
SDGs



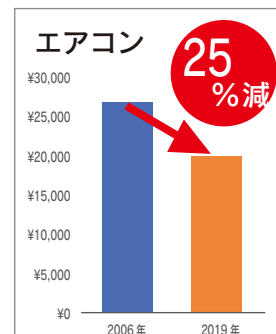
| 日曜日             | 月曜日       | 火曜日        | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日     |
|-----------------|-----------|------------|-----|-----|-----|---------|
| 1<br>夏の省エネ総点検の日 | 2         | 3          | 4   | 5   | 6   | 7<br>立秋 |
| 8<br>山の日        | 9<br>振替休日 | 10         | 11  | 12  | 13  | 14      |
| 15              | 16        | 17         | 18  | 19  | 20  | 21      |
| 22              | 23<br>処暑  | 24         | 25  | 26  | 27  | 28      |
| 29              | 30        | 31<br>二百十日 | 1   | 2   | 3   | 4       |
| 5               | 6         | メモ:        |     |     |     |         |

● 古い家電を買い替えることで、  
年間約 **20,000 円** のお得!

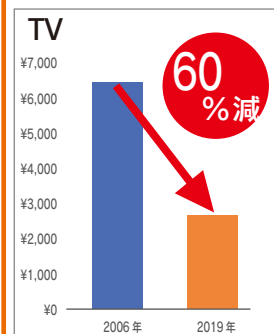
最新家電は電気代がお得!古いものと買い替えと



約 **11,000 円** / 年お得



約 **6,700 円** / 年お得



約 **3,800 円** / 年お得

「しんきゅうさん」を使うと、家電買替でどのくらいお得になるかわかるよ!詳しくは「しんきゅうさん」で検索してね。



● 8月の使用量をチェックしましょう。

| 8月分 | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

参考) 省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>

※冷蔵庫、エアコンは約13年、TVは10年弱で買い替えることが多いという調査(経済産業省「主要耐久消費財の買替え状況(二人以上の世帯)H29年3月データ」)に基づき、2019年の最新家電と比較して「しんきゅうさん」を用いて試算。

# 9月

# 災害に備えよう

SEPTEMBER

防災週間 (8/30~9/5)

関連する  
主な  
SDGs



| 日曜日 | 月曜日   | 火曜日     | 水曜日    | 木曜日               | 金曜日     | 土曜日 |
|-----|-------|---------|--------|-------------------|---------|-----|
| 29  | 30    | 31      | 1 防災の日 | 2                 | 3       | 4   |
| 5   | 6     | 7 白露    | 8      | 9                 | 10      | 11  |
| 12  | 13    | 14      | 15     | 16 オゾン層保護のための国際デー | 17      | 18  |
| 19  | 20 彼岸 | 21 敬老の日 | 22     | 23 秋分の日           | 24 清掃の日 | 25  |
| 26  | 27    | 28      | 29     | 30                | 1       | 2   |
| 3   | 4     | メモ:     |        |                   |         |     |



● 9月の使用量をチェックしましょう。

|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 9月分 | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

## ● 防災マップを確認しよう

日本で近年多発している豪雨や大雪、竜巻などの気象災害。こうした災害から命を守るためには、県民一人ひとりの災害に対する心構え、知識と備えが重要です。

日頃から地域の防災マップや避難所、避難ルートを確認しておきましょう。



## 災害時の連絡先をメモしよう

| 市町村・区役場の連絡先  |  |
|--------------|--|
| 電話番号         |  |
| 避難場所等        |  |
| 集合場所         |  |
| 避難場所         |  |
| 家族・身近な方の連絡先  |  |
| 氏名           |  |
| 連絡先          |  |
| 氏名           |  |
| 連絡先          |  |
| 災害用伝言ダイヤル    |  |
| 171+ 自宅の電話番号 |  |

災害用伝言ダイヤルにかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族等が伝言を再生できます。

出典) 首相官邸ホームページをもとに作成  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/index.html>)

# 10月

# 食品ロス削減に取り組もう

OCTOBER

3R 推進月間・食品ロス削減月間（10/1～10/31）

関連する  
主な  
SDGs



| 日曜日                                      | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日       | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日         |
|--|-----|-----|-----------|-----|-----|-------------|
| 26                                       | 27  | 28  | 29        | 30  | 1   | 2           |
| 3  | 4   | 5   | 6         | 7   | 8   | 9           |
| 10                                       | 11  | 12  | 13 国際防災の日 | 14  | 15  | 16 世界食料デー   |
| 17                                       | 18  | 19  | 20 土用     | 21  | 22  | 23 霜降       |
| 24                                       | 25  | 26  | 27        | 28  | 29  | 30 食品ロス削減の日 |
| 31<br>2021年度上半期<br>エネルギー使用量<br>報告期限10月末日 | 1   | メモ： |           |     |     |             |

## ●食品ロスの量ってどのくらい？

本来食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量は、日本で年間 612 万トンです。そのおよそ半分 284 万トンは家庭から発生しています。

612 万トンを 1 人当たりの量にすると…

1 日約 132g

※茶碗約 1 杯のご飯の量に相当

年間約 48kg

※年間 1 人当たりの米消費量  
(約 54kg) に相当



出典) 農林水産省ホームページをもとに作成  
([https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_4.html](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html))

## ●食品ロス削減への取り組み

福岡県では、「福岡県食品ロス削減県民運動」の一環として、食品ロス削減に取り組む飲食店、宿泊施設、食料品小売店を「食べもの余らせん隊」として登録し、その取り組みを紹介しています。外食時には「注文しすぎない」、買い物では「買いすぎない」を心がけましょう。



出典) 食べもの余らせん隊登録店一覧のページ  
[http://contents.nasse.com/amarasentai\\_shop/](http://contents.nasse.com/amarasentai_shop/)

参考) 福岡県「食品ロス削減」レシピコンテスト受賞者レシピ  
<http://webtv.pref.fukuoka.lg.jp/>

## ●10月の使用量をチェックしましょう。



| 10月分 | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|------|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|      | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
|      | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

「エコふぁみ協賛店」に登録されている飲食店に来店し飲食すると「エコふぁみ」アプリの「ポイント」が貯まるお店があります。お店はマップ情報で確認できます。

# 11月 うちエコ診断を受けよう

NOVEMBER

| 日曜日  | 月曜日   | 火曜日       | 水曜日    | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-------|-----------|--------|-----|-----|-----|
| 31   | 1     | 2         | 3 文化の日 | 4   | 5   | 6   |
| 7 立冬 | 8     | 9         | 10     | 11  | 12  | 13  |
| 14   | 15    | 16        | 17     | 18  | 19  | 20  |
| 21   | 22 小雪 | 23 勤労感謝の日 | 24     | 25  | 26  | 27  |
| 28   | 29    | 30        | 1      | 2   | 3   | 4   |
| 5    | 6     | メモ：       |        |     |     |     |

関連する  
主な  
SDGs



## うちエコ診断士がエコライフを応援します

私たち「うちエコ診断士」は、ご家庭に合ったオーダーメイドの省エネを提案します！



うちエコ診断には、診断士が家庭を訪問する「訪問型診断」、環境イベントや公民館などで実施する「会場型診断」、テレビ会議システムを使用する「オンライン診断」があります。また、スマートフォンなどで簡易型のうちエコ診断を体験できるうちエコ Web サービスもあります。



どんな省エネをしたらどのくらい節約できるかシミュレーションできます。

問い合わせ先: うちエコ診断実施事務局  
福岡県地球温暖化防止活動推進センター  
092-674-2360 fccca@keea.or.jp

11月の使用量をチェックしましょう。



|      | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|------|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|      | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 11月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|      | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

## エコファミリー情報

うちエコ診断を受診された方は「エコふあみ」アプリのポイントが貯まります。  
※うちエコ診断 Web サービスで受診された場合は対象外



# 12月

# 住宅の断熱性を高めよう

DECEMBER

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日     | 水曜日             | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|---------|-----------------|-----|-----|-----|
| 28  | 29  | 30      | 1<br>冬の省エネ総点検の日 | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7<br>大雪 | 8               | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14      | 15              | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21      | 22<br>冬至        | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28      | 29              | 30  | 31  | 1   |
| 2   | 3   | メモ：     |                 |     |     |     |

関連する  
主な  
SDGs



## 窓に一工夫を

冬場には室内の温かい空気の約 50%は窓から流出しています。家の断熱機能が高めることによって省エネやヒートショック予防につながります。複層ガラス、二重サッシ、断熱シートや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。



## ヒートショックを防ごう

ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化が体に与えるショックのことで、特に高齢者はヒートショックを起こしやすいと言われています。断熱機能を高めて温度変化を少なくすることでヒートショックの予防につながります。

出典) 消費者庁「冬場に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください！」

## コロナ禍の換気の工夫例

新型コロナやインフルエンザ対策には小まめな換気が重要です、省エネに配慮しつつ、上手に換気を行いましょう。

- ・ 24 時間換気システムを活用する
- ・ 台所や洗面所の換気扇を常時運転する
- ・ 暖房器具の近くの窓を開ける（火災に注意）
- ・ 必要に応じてろ過式の空気清浄機を併用する

出典) 厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A（一般の方向向け）」

## ● 12月の使用量をチェックしましょう。



|      | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|------|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|      | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 12月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|      | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

# 1月

# エシカル消費を实践しよう

関連する  
主な  
SDGs



JANUARY

| 日曜日 | 月曜日      | 火曜日 | 水曜日     | 木曜日      | 金曜日 | 土曜日  |
|-----|----------|-----|---------|----------|-----|------|
| 26  | 27       | 28  | 29      | 30       | 31  | 1 元旦 |
| 2   | 3        | 4   | 5<br>小寒 | 6        | 7   | 8    |
| 9   | 10 成人の日  | 11  | 12      | 13       | 14  | 15   |
| 16  | 17<br>土用 | 18  | 19      | 20<br>大寒 | 21  | 22   |
| 23  | 24       | 25  | 26      | 27       | 28  | 29   |
| 30  | 31       | メモ： |         |          |     |      |

## ● エシカル消費とは

エシカルとは「倫理的・道徳的」という意味で、エシカル消費とは、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

ある商品を購入しようとするとき、その商品は環境破壊の原因になっていないか、発展途上国や障がい者の不当な低賃金で作られていないか、地元や被災地の活性化のためにはどの商品が良いかなど考えてみましょう。

人や社会に配慮した商品を選んで購入することで、より多くの人々が持続可能な生活を送ることができるようになります。

## ● エシカル消費の具体例

- マイバックを持参する
- 環境に優しい商品を選ぶ
- 省エネ商品を選ぶ
- エコマークの付いた商品を選ぶ
- 被災地や地元の商品を選ぶ
- 障がい者支援につながる商品を選ぶ
- フェアトレード認証商品を選ぶ
- 買い物棚の手前から商品を購入する
- 食品ロスを減らす



出典) 消費者庁「エシカル消費リーフレット エシカル消費ってなあに?」

## ● 1月の使用量をチェックしましょう。



|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 1月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

# 2月

# エコドライブを实践しよう

関連する  
主な  
SDGs



FEBRUARY

省エネルギー月間 (2/1~2/28)

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日      | 木曜日     | 金曜日       | 土曜日      |  |
|-----|-----|-----|----------|---------|-----------|----------|--|
| 30  | 31  | 1   | 2        | 3<br>節分 | 4<br>立春   | 5        |  |
| 6   | 7   | 8   | 9        | 10      | 11 建国記念の日 | 12       |  |
| 13  | 14  | 15  | 16       | 17      | 18        | 19<br>雨水 |  |
| 20  | 21  | 22  | 23 天皇誕生日 | 24      | 25        | 26       |  |
| 27  | 28  | 1   | 2        | 3       | 4         | 5        |  |
| 6   | 7   | メモ: |          |         |           |          |  |

● **ふんわりアクセル「eスタート」**  
燃費が良くなる運転時のココがポイント♪

● **エコドライブを心がけましょう**  
最初の5秒間で時速20kmが目安です。  
少し緩やかに発進しましょう。  
燃費約 **10%改善**  
年間約 **10,030 円**の節約  
年間約 **83L**の節約 (ガソリン)



● **加速・減速の少ない運転**  
速度にムラのある走り方をすると燃費が悪化します。車間距離は余裕をもって、安全な定速走行を心がけましょう。  
市街地 燃費 **2%悪化**  
郊外 燃費 **6%悪化**  
年間約 **3,510 円**の節約  
年間約 **29L**の節約 (ガソリン)



● **早めのアクセルオフ**  
止まりそうな時にアクセルから足を外してエンジンプレーキを使うと、燃料の供給が停止され燃費が改善します。  
燃費 **2%程度改善**  
年間約 **2,170 円**の節約  
年間約 **18L**の節約 (ガソリン)



※年間 10,000km 走行、平均燃費 11.6km/L、ガソリン価格 120 円/L で計算  
出典) 資源エネルギー庁 (2017) 「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」

● 2月の使用量をチェックしましょう。



|     | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                | 第3ステージ |    |    |      |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|--------|----|----|------|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン   | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
| 2月分 |                  |                |                |                |        |    |    |      |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L      | L  | L  | kg   |

# 3月

# 地域循環共生圏を実現しよう

MARCH

| 日曜日 | 月曜日                  | 火曜日         | 水曜日          | 木曜日      | 金曜日 | 土曜日     |
|-----|----------------------|-------------|--------------|----------|-----|---------|
| 27  | 28                   | 1           | 2            | 3        | 4   | 5<br>啓蟄 |
| 6   | 7                    | 8           | 9            | 10       | 11  | 12      |
| 13  | 14                   | 15          | 16           | 17<br>彼岸 | 18  | 19      |
| 20  | 21<br>春分の日<br>国際森林デー | 22<br>世界水の日 | 23<br>世界気象の日 | 24       | 25  | 26      |
| 27  | 28                   | 29          | 30           | 31       | 1   | 2       |
| 3   | 4                    | メモ：         |              |          |     |         |

関連する  
主な  
SDGs



## 地域循環共生圏とは

「地域循環共生圏」とは、各地域がその地域の資源を最大限活用しながら、自立・分散型の社会を形成しつつ地域の特性に応じて資源を補完し支え合うことによって、農山漁村も都市も活かし、我が国の地域の活力を最大限に発揮する構想です。

環境省では、「地域循環共生圏」を推進しており、地域でのSDGsの実現(ローカルSDGs)を目指しています。



## 地域循環共生圏



出典) 環境省「環境省ローカルSDGs 地域循環共生圏づくりプラットフォームフォーラム」  
環境省「SDGsを使って、社会を変える」

## ● 3月の使用量をチェックしましょう。



| 3月分 | 第1ステージ<br>(必須項目) | 第2ステージ         |                |                |      | 第3ステージ |    |      |  |
|-----|------------------|----------------|----------------|----------------|------|--------|----|------|--|
|     | 電気               | 都市ガス           | LPガス           | 水道             | ガソリン | 軽油     | 灯油 | 可燃ごみ |  |
|     | kWh              | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | m <sup>3</sup> | L    | L      | L  | kg   |  |



## 参加方法 2 について

- 1 詳しくはふくおかエコライフ応援BOOK(本誌)2ページ右側を参照ください。
- 2 巻末の用紙を使い、取組みの結果を福岡県にご報告ください。(報告は任意です。)

### (1) 報告項目

第1、第2、第3ステージのいずれかを選択し、選択したステージに掲げる各項目について結果をご記入の上、ご報告ください。

| ステージ   | 報告項目                                       |
|--------|--|
| 第1ステージ | 電気使用量                                      |
| 第2ステージ | 電気使用量、ガス使用量、水道使用量                          |
| 第3ステージ | 電気使用量、ガス使用量、水道使用量、ガソリン・軽油使用量、灯油使用量、可燃ごみ排出量 |

### (2) 記入方法

対象項目について2021年度と2020年度の各月の使用量をご記入ください。  
なお、不明なものは空欄で結構です。

※記入上の注意事項

- 電気使用量(kWh) … 太陽光発電等を導入している場合、電力の発電量や販売量にかかわらず使用量(購入量)を記入
- ガス使用量(m<sup>3</sup>) … 都市ガス・LPガス欄のいずれかに記入  
オール電化の場合は0を記入
- 水道使用量(m<sup>3</sup>) … 2ヵ月の場合は、2で割って記入。井戸水の場合は0を記入。
- ガソリン使用量(L) … 使用していない場合は0を記入
- 軽油使用量(L) … 使用していない場合は0を記入
- 灯油使用量(L) … 使用していない場合は0を記入
- 可燃ごみ排出量(kg) … ゴミ袋の数×ゴミ袋の大きさ(L)×0.1  
ごみを出していない月は0を記入

エネルギー使用量などを報告しましょう!  
(2021年10月末、2022年4月末)



### (3) 報告対象期間と報告時期

半期ごとに報告してください。

- ①上半期: 2021年4月~9月 報告は2021年10月末まで
- ②下半期: 2021年10月~2022年3月 報告は2022年4月末まで

### (4) 報告方法

巻末の報告用紙をポストに投函してください。切り取つてのり付けすると封書になります。切手は不要です。  
なお、「エコふぁみ」アプリのアンケートから報告を提出された方は、この報告用紙の提出は不要です。

## 3 表彰等

### (1) 優秀賞

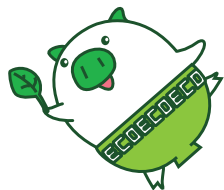
1年分(上半期と下半期)の取組み結果をご報告いただいた世帯のうち優秀な世帯を表彰します。

- ①ステージ部門  
電気使用量に係る二酸化炭素排出量の削減率が大きな世帯【ステージごと】
- ②世帯部門  
第3ステージに取組んだ世帯のうち二酸化炭素排出総量の少ない世帯【世帯人数・住宅形態ごと】
- ③グループ部門  
報告世帯数の多いグループ

### (2) 協賛企業賞

取組み結果をご報告いただいた世帯の中から抽選で協賛企業賞を進呈します。

エコファミリー応援事業に係る問い合わせ先



福岡県環境部環境保全課地球温暖化対策係  
〒812-8577 福岡県福岡市博多区東公園7番7号  
TEL:092-643-3356(直通) FAX:092-643-3357  
E-mail: chikyu@pref.fukuoka.lg.jp

ふくおかエコライフ応援book (福岡県環境家計簿)に係る問い合わせ先



福岡県地球温暖化防止活動推進センター(一般財団法人九州環境管理協会)  
〒813-0004 福岡県福岡市東区松香台1-10-1  
TEL:092-674-2360 FAX:092-674-2361  
E-mail: fccca@keea.or.jp



① (①と合わせる)

① (のりをつける)

※切り取って、ポストへ投函してください。

# エコファミリー応援事業取組み結果報告用紙(下半期:2021年10月~2022年3月)【報告期限:2022年4月末まで】

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 氏名(必須) ふりがな | グループ名 ※グループで参加されている場合 |
| 住所(必須) 〒    | 電話番号(必須)              |

|      |                      |      |
|------|----------------------|------|
| ステージ | 第1ステージ・第2ステージ・第3ステージ | 県使用欄 |
|------|----------------------|------|

▲ いずれかのステージを選択し、○をつけてください。

| ステージ    | 項目   | 年度             | 単位             | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------|------|----------------|----------------|-----|-----|-----|----|----|----|
| 第1      | 電気   | 2021           | kWh            |     |     |     |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |     |     |     |    |    |    |
| 第2      | 都市ガス | 2021           | m <sup>3</sup> |     |     |     |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |     |     |     |    |    |    |
|         | LPガス | 2021           | m <sup>3</sup> |     |     |     |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |     |     |     |    |    |    |
| 水道      | 2021 | m <sup>3</sup> |                |     |     |     |    |    |    |
|         | 2020 |                |                |     |     |     |    |    |    |
| 第3      | ガソリン | 2021           | L              |     |     |     |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |     |     |     |    |    |    |
|         | 軽油   | 2021           | L              |     |     |     |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |     |     |     |    |    |    |
|         | 灯油   | 2021           | L              |     |     |     |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |     |     |     |    |    |    |
| 可燃ごみ排出量 | 2021 | kg             |                |     |     |     |    |    |    |
|         | 2020 |                |                |     |     |     |    |    |    |

※使用がない場合は必ず「0」をご記入ください。

## 下記項目にチェックを入れてください

- 世帯人数について  
 1人  2人  3人  4人  5人以上
- 自動車の保有台数について ( )台保有
- 住宅形態について  
 戸建住宅  集合住宅(アパート・マンション等)
- 再生可能エネ・省エネ設備等の保有状況について  
 太陽光発電  高効率給湯器(エコキュート、エコジョーズ、エコウィル、エコワン、エコフィール)  
 家庭用燃料電池(エネファーム)  蓄電池  HEMS  
 オール電化  井戸

## アンケートにご協力ください

- 福岡県環境家計簿の解説内容について  
 とてもわかりやすかった  比較的わかりやすかった  
 少しわかりにくかった  とてもわかりにくかった
- 福岡県環境家計簿の記載情報について  
 とても役に立った  少し役に立った  
 あまり役に立たなかった  全く役に立たなかった
- 福岡県環境家計簿の記入の仕方について  
 わかりやすい  普通  難しい
- 本書をさらによくするための改善点がありましたらご記入ください。

② (のりをつける)

② (②と合わせる)

※必ずハサミを使って切り取って提出してください。

※報告内容は市町村が実施する環境施策に活用させていただく場合があります。

※切り取って、ポストへ投函してください。

① (①と合わせる)

① (のりをつける)

# エコファミリー応援事業取組み結果報告用紙(上半期: 2021年4月~9月)

【報告期限: 2021年10月末まで】

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 氏名(必須) ふりがな | グループ名 ※グループで参加されている場合 |
| 住所(必須) 〒    | 電話番号(必須)              |

|      |                      |      |
|------|----------------------|------|
| ステージ | 第1ステージ・第2ステージ・第3ステージ | 県使用欄 |
|------|----------------------|------|

▲ いずれかのステージを選択し、○をつけてください。

| ステージ    | 項目   | 年度             | 単位             | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|---------|------|----------------|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 第1      | 電気   | 2021           | kWh            |    |    |    |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |    |    |    |    |    |    |
| 第2      | 都市ガス | 2021           | m <sup>3</sup> |    |    |    |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |    |    |    |    |    |    |
|         | LPガス | 2021           | m <sup>3</sup> |    |    |    |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |    |    |    |    |    |    |
| 水道      | 2021 | m <sup>3</sup> |                |    |    |    |    |    |    |
|         | 2020 |                |                |    |    |    |    |    |    |
| 第3      | ガソリン | 2021           | L              |    |    |    |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |    |    |    |    |    |    |
|         | 軽油   | 2021           | L              |    |    |    |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |    |    |    |    |    |    |
|         | 灯油   | 2021           | L              |    |    |    |    |    |    |
|         |      | 2020           |                |    |    |    |    |    |    |
| 可燃ごみ排出量 | 2021 | kg             |                |    |    |    |    |    |    |
|         | 2020 |                |                |    |    |    |    |    |    |

※使用がない場合は必ず「0」をご記入ください。

## 下記項目にチェックを入れてください

- 世帯人数について  
 1人  2人  3人  4人  5人以上
- 自動車の保有台数について ( )台保有
- 住宅形態について  
 戸建住宅  集合住宅(アパート・マンション等)
- 再生可能エネ・省エネ設備等の保有状況について  
 太陽光発電  高効率給湯器(エコキュート、エコジョーズ、エコウィル、エコワン、エコフィール)  
 家庭用燃料電池(エネファーム)  蓄電池  HEMS  
 オール電化  井戸

## アンケートにご協力ください

- 福岡県環境家計簿の解説内容について  
 とてもわかりやすかった  比較的わかりやすかった  
 少しわかりにくかった  とてもわかりにくかった
- 福岡県環境家計簿の記載情報について  
 とても役に立った  少し役に立った  
 あまり役に立たなかった  全く役に立たなかった
- 福岡県環境家計簿の記入の仕方について  
 わかりやすい  普通  難しい
- 本書をさらによくするための改善点がありましたらご記入ください。

※必ずハサミを使って切り取って提出してください。

② (のりをつける)

② (②と合わせる)



※必ずハサミを使って切り取って提出してください。

<キリトリ>



料金受取人払郵便

博多北局  
承認

8179

差出有効期間  
2020年9月1日～  
2022年8月31日  
(切手不要)

812-8790

001

福岡県環境部  
環境保全課地球温暖化対策係行

福岡県福岡市博多区東公園7番7号

山折

山折

4月～9月

氏名

住所  
〒

<キリトリ>



※必ずハサミを使って切り取って提出してください。

<キリトリ>



料金受取人払郵便

博多北局  
承認

8179

差出有効期間  
2020年9月1日～  
2022年8月31日  
(切手不要)

812-8790

001

福岡県環境部  
環境保全課地球温暖化対策係行

福岡県福岡市博多区東公園7番7号

出折

出折

10月～3月

|    |    |
|----|----|
| 氏名 | 住所 |
|    | 〒  |

<キリトリ>

