

ちさんちしょう
地産地消ってなあに？

じもとわたし す ちいき
地元(私たちが住む地域)でとれたものは
じもと た
地元で食べよう、ということだよ。
とど しんせん
すぐ届くから新鮮で、
はこ 運ぶためのエネルギーも少なくってすむよ。
じもと
地元でとれたものはおいしいエコな食べものなんだね。

たべものをはこぶ
エネルギーを
かんがえてみよう

わたし ふくおか
私たちは福岡
うまれの福岡そだち。
とれたてだから新鮮で
えいよう 栄養まんてんなのよ。

ふくおか
福岡生まれ大集合!!

だいしゅうごう

おいしかよ～!

おいしいエコ
いっぱい
みつけたよ!

がんばったわね!

ママトン
わたしたちも
まけられ
ないね

おみせにきたら
さがしてね!

ハロー!

がいこく
外国からたくさんの
たべものがきているけれど
ちか
近くでとれたものはないのかな？
さがしてみようよ。

ぼくたちにできることも
たくさんあるよね!

がんばったらエコトンシールをはってみよう!

か
お買いものには
マイバックを
もっていこう

シールを
はろう!

いってきま～す!

エコトン、いくつもっていくの?!

しゅん
旬のものを
みつけよう

シールを
はろう!

いまは夏?それとも冬だっけ?

ちか
近くで
とれたものを
えらんで買おう

シールを
はろう!

イチゴがりに
いってきまよ!

れいぞうこ
冷蔵庫は
すばやくしめよう

シールを
はろう!

なにがあるかな? え～と

たのこ
食べ残しはしない

シールを
はろう!

それ、わたしのよ!
おにいちゃん

企画・編集・制作 福岡県地球温暖化防止活動推進センター(TEL092-674-2360)

NPO法人 環境みらい塾 福岡県

こ かんきょう か けい ぼ
ふくおか子ども環境家計簿 (食育編)

こども版

ち きゅうおん だん か
ストップ ザ 地球温暖化
ぼくとわたしのエコチャレンジ!



ぼくエコトン、ぼくといもうとの
ヒメトン^{ちきゅうおんだんか}は地球温暖化をとめるためにエコに
チャレンジすることにきめたんだ。
パパトン、ママトン、ぼくたちにまかせてね!

福岡県マスコットキャラクター
エコトン

ぼくたちは とってもくいしんぼう
「おいしいエコ」をさがしにでかけたよ。

ヒメトン

こどもたちだけで
だいじょうぶ
かな～?

パパトン

ママトン

ね、おにいちゃん
おいしいエコって
なにかしら?

ファミリ
ー
エコ
チェッ
クシ
ート

まずは、1週間チャレンジする項目に○をつけてみよう! チャレンジしたもののうち、続けられそうなものに○をつけよう!

エコチャレンジ その1		新たに チャレン ジする↓	今後も 続ける↓	エコチャレンジ その2		新たに チャレン ジする↓	今後も 続ける↓
①	買いものにはマイバックをもって出かけます。			⑤	冷蔵庫はすばやく開閉します。		
②	できるだけ家族いっしょにごはんを食べます。			⑥	冷蔵庫内の温度は季節に合わせて設定し直します。		
③	ごはんは残さず食べます。残った時は保存する等ごみにしない工夫をします。			⑦	炊飯器や電気ポットの保温機能は使わないようにします。		
④	旬のものや地元の食材を使います。			⑧	家庭菜園やグリーンカーテンにチャレンジします。		

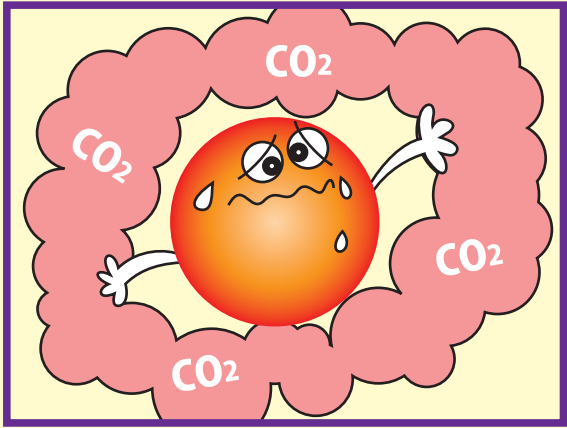
- ◆空欄には
取り組みたいものに○を付けてください。
○はいくつでも。
- ◆記入した後、シートを切り取り、配布された幼稚園、保育園、小学校へ提出してください。
- ◆提出された方の中から抽選で図書カード(500円)を贈呈します。
(結果は発送をもって発表といたします。)

おうちの人といっしょにチェックしてね。おとな版の『家族みんなでエコチャレンジ!』にも家族で取り組める項目があります。ぜひご覧ください。

保護者記入欄 アンケートにご協力ください。当てはまるものに○を付けてください。

<p>Q1 あなた自身の環境への関心は高まりましたか？</p> <p>1 とても高まった</p> <p>2 少し高まった</p> <p>3 高まらなかった</p>	<p>Q3 環境家計簿についてお子様から話題が提供されましたか？</p> <p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>Q5 エコ活動を家族と一緒に実践したいですか？</p> <p>1 思う</p> <p>2 やや思う</p> <p>3 あまり思わない</p> <p>4 思わない</p>	<p>ふりがな 名前</p>
<p>Q2 これまでの生活よりエコ活動は増えましたか？</p> <p>1 とても増えた</p> <p>2 少し増えた</p> <p>3 変わらなかった</p>	<p>Q4 家族で環境について話す機会が増えましたか？</p> <p>1 とても増えた</p> <p>2 少し増えた</p> <p>3 変わらなかった</p>	<p>Q6 今回の取り組みの感想などお聞かせください。</p> <p>自由記入欄</p>	<p>小学校・幼稚園・保育園名</p>
			<p>お子様の年齢</p> <p>才</p>
			<p>家族構成</p> <p>人家族</p>

ご協力ありがとうございました。



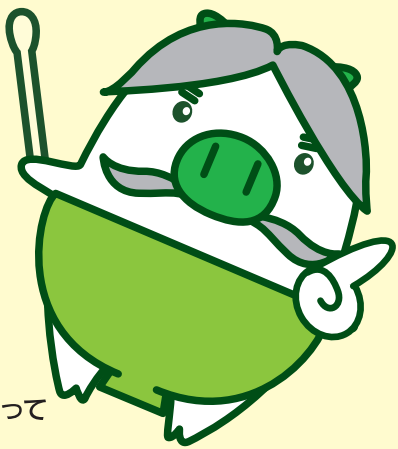
ちきゅうおんだんか
「地球温暖化」ってしてるかい？
わたし す ちきゅう たいき なか
私たちが住んでいる地球の大気の中に

シーオーツ
CO₂（二酸化炭素）というガスがどんどんふえていって
ちきゅう いま シーオーツ あつ つつ
地球は今、CO₂の厚いおふとんに包まれてしまったんだ。

ほら、「あついあつい！」と悲鳴をあげているよ。

どうしたらいいのだろう？

エコ博士の減CO₂教室



たべものとエネルギーの巻

シーオーツ で しら
CO₂がどこから出てくるのか調べたら

たいへんなことがわかったよ。

なんと私たちが電気やガスを使うたびに出てきていたんだ！

でんき わたし せいかつ たいせつ
電気やガスは私たちの生活に大切なエネルギーだから

つか
使わないわけにはいかないね。でも… へらすことはできるかも？

おも だ とき でんき つか
ほら、思い出してごらんよ、どんな時に電気を使っているかな？

なくてもいいのに、むだづかいをしていないかい？

たべものがみんなに届くためにはたくさんのエネルギーが必要なんだ。

さあ、エネルギーのエコチェックをはじめよう。

つく はこ
作るため、運ぶためのエネルギーをチェックして「おいしいエコ」を見つけよう！

えら シーオーツ
エコのたべものを選ぶことはCO₂をへらして

ちきゅうおんだんか おお
地球温暖化をストップさせる大きなチャレンジにもなるんだよ。

たべものをつくるエネルギーを
かんがえてみよう

なつ
夏

なつ
夏のたべものは
からだを冷やして
くれるんだ。

シールを
はろう！

シールを
はろう！



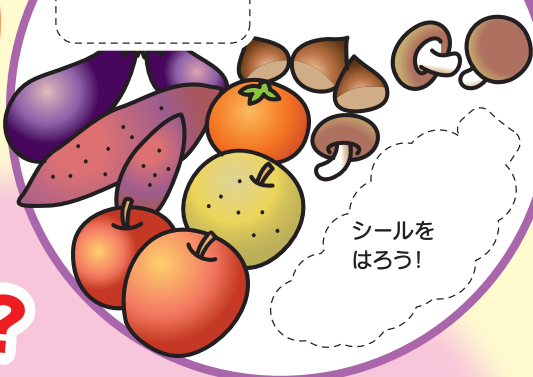
あき
秋

しよくよくあき
食欲の秋

もりもりたべて
げんき からだ
元気な体をつくろう！

シールを
はろう！

シールを
はろう！



シールを
はろう！

シールを
はろう！

ふゆ
冬

ふゆ
冬のたべものは
からだを温めてくれるよ。



しゅん
旬
旬ってなあに？

みせ いちねんじゅう
お店には一年中なんでもあるけれど

いちばん いちばん えいよう
そのたべものが一番おいしくて、一番栄養があつて

たくさんとれる時期のことを旬というんだよ。

しゅん
旬のたべものはおひさまが育ててくれた

「おいしいエコ」のたべもの
だよ。



おひさまは
たべものをそだてる
めいじん
名人だね！



わたしは
あき
秋がだいすき！

ぼくたちは夏が旬だけど
ハウスの中で冬生まれだよ。
中は暖房でいつも夏なんだよ。

