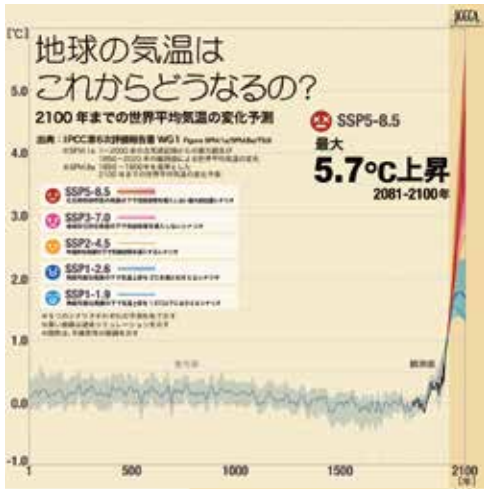




保護者のみなさまへ

地球温暖化、すすんでいます…



出典) IPCC 第6次評価報告書
参考：全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より

最新のデータでは、2100年までに、地球の気温は最大 5.7°C 上昇すると予測されています。

このままだと、こんなことも！

南極・北極の氷減少



洪水

干ばつ

子どもたちの未来のためにも、
今こそ、行動が必要です！！



そこで、こども環境家計簿を使ってエコチャレンジ！

温室効果ガス排出を減らすようなエコ活動が5つありますので、ぜひお子さまと一緒にエコ活動を行なってください！
活動ができたら、お子さまと一緒にシールをはってほめてあげてください。

この活動をずっと続けることで、温室効果ガスの排出を減らすことができます！

福岡県が、こどもたちに地球に優しい生活を意識・実践できるように作成しました。

さらに！家計簿のエコ活動を行うと、家計もエコに！

① シャワーを使う時間を1分減らそう

1日1分ムダをへらした場合

年間
約 **3,210円**
カット！



② TVを見ないときは消す

液晶テレビ (50V型) を
1時間/日減らした場合

年間
約 **895円**
カット！



③ 冷蔵庫はなるべく開けず、開けてもすぐ閉めよう

開閉回数を半分に、
開けている時間を
20秒から10秒に
縮めた場合

年間 約 **440円**
カット！



④ 使わない電気は消す

LEDランプ (34W) 1灯を
1時間/日減らした場合

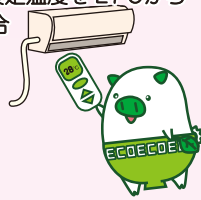
年間
約 **385円**
カット！



⑤ エアコンの温度を調整

夏のエアコン設定温度を27°Cから
28°Cにした場合

年間
約 **820円**
カット！



地球にも
家計にも
やさしいのね！



出典：経済産業省資源エネルギー庁
「省エネ性能カタログ2025年版」
「省エネポータルサイト (2026年4月現在)」

エコでお得な話、あります！

うらへ

エコふぁみ

九州エコファミリー応援アプリ

は地球にやさしく

お得な機能がたくさん！



●毎日エコチェック

環境にやさしい行動にチェックを付けると1ポイントゲット！是非実践してね

●ポイントを貯める

ポイントを貯める方法はこちらをチェック！

●マップ情報

環境イベントやエコふぁみ協賛店、環境スポットなどの情報が表示されます。

●グラフ

電気使用量等をグラフでチェック。年間を通していつが使用量が多いのか、九州平均などとも比較できます。

他にも便利な機能がもりだくさん！

●福岡の風景

エコトンが県内の名所を巡ります。たくさんポイントをためると画面が変わります。

●エコ記録

電気使用量を記録しよう。記録したら、1項目あたり10ポイントゲット！

●ポイントを使う

貯めたポイントで抽選に参加できます。当選すると素敵なプレゼントがもらえます。

●最新のお知らせ

県からの最新のお知らせが表示されます。お知らせを読んで、5ポイントゲット！

●応援パスポート

エコふぁみ協賛店で割引等が受けられるパスポートが表示されます。

アプリの利用方法

1 アプリをダウンロード



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

2 エコファミリーに登録



※登録に個人情報の入力はありません

3 地球にやさしいことをしてポイントを貯める

例えば

- 電気使用量等を記載
- 環境にやさしい行動を毎日チェック
- 環境イベントに参加
- エコふぁみ協賛店のご利用

4 ポイントがたまったら

プレゼントをもらおう♪

素敵なプレゼントが抽選で当たる！



※抽選に当選し、プレゼントの受け取りを希望する場合は送付先情報の入力が必要です。

お問い合わせ先

福岡県脱炭素社会推進課地域脱炭素推進係
電話 092-643-3356 メール chikyu@pref.fukuoka.lg.jp

福岡県地球温暖化防止活動推進センター
電話 092-674-2360 メール fccca@keea.or.jp