

12月

地元産の食材を積極的に選ぼう



DECEMBER

| 日曜日 (SUN) | 月曜日 (MON) | 火曜日 (TUE) | 水曜日 (WED) | 木曜日 (THU) | 金曜日 (FRI) | 土曜日 (SAT) |
|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 29 | 30 | 1 冬の省エネ総点検の日 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 大雪 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 冬至 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | メモ: | | | | |

地産地消とは

「地域で生産された食材をその地域で消費する」ことです。

メリットは？

地産地消に取り組み地元の食材を使うと、次のようないいことがあります。

- 新鮮で栄養価の損失も少ない食材を、おいしく食べられる。
- 生産者の顔が見え安全・安心感を得られる。
- 地域内で消費することで、輸送にかかるエネルギーが少なく済み、二酸化炭素排出量の減少につながる。
- 生産者が消費者のニーズを捉えやすくなり、消費者の反応や評価を直に感じられ、やりがいにつながる。
- 地域農業の活性化につながる。など。



年末から年始は、クリスマスやお正月など、みんなで集まる機会が多い時期です。是非、地元食材を使った料理を囲んで楽しい時間を過ごしてください！



● 12月の使用量をチェックしましょう。



| | 電気 | 都市ガス | LPガス | 水道 | ガソリン | 軽油 | 灯油 | 可燃ごみ |
|------|-----|----------------|----------------|----------------|------|----|----|------|
| 12月分 | kWh | m ³ | m ³ | m ³ | L | L | L | L |