

# 8月

## 暑い夏に省エネ家電を導入しよう

AUGUST



日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
26	27	28	29	30	31	1 <small>夏の省エネ総点検の日</small>
2	3	4	5	6	7 <small>立秋</small>	8
9	10	11 <small>山の日</small>	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <small>処暑</small>	24	25	26	27	28	29
30	31	メモ:				



● 8月の使用量をチェックしましょう。

	電気	都市ガス	LPガス	水道	ガソリン	軽油	灯油	可燃ごみ
8月分	kWh	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	m <sup>3</sup>	L	L	L	L

### エアコンを上手に使おう！

エアコンは夏場の暑さをしのぐ有用な家電製品。熱中症予防のためにも室内温度は28℃を目安に、快適に感じる温度で使用ください。また、家で電気を多く使うエアコンも工夫次第でグンと省エネにつながります。

- フィルターのお掃除はこまめに  
2週間に一度はフィルターの掃除を！
- 室外機の周りにモノを置かない  
冷房の効果が下がります
- カーテンを有効利用しよう  
窓からの熱の出入りを防ぎましょう
- 換気の際はエアコンはつけたままが省エネ

### 省エネ家電のメリット

最新型の省エネタイプは電気代が節約できます。10年前の平均と最新型の省エネタイプ（多段階評価★3.0以上）の比較では、期間消費電力量が年あたり約14%削減され、約3,810円お得です。また、AIの搭載などにより便利機能や快適機能が満載です。



出典)一般社団法人 家電製品協会 「2025年度版スマートライフおすすめBOOK 電子版」