

# 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

**太陽光発電**  
年5.3万円 DOWN  
災害時にも使える

**住宅の断熱化**  
(窓・屋根・壁・床)  
年9.4万円 DOWN  
ヒートショック防止

**高効率給湯器**  
年3.5万円 DOWN

**はかり売り・自動決済**  
年3時間 UP  
好きなものを好きなだけ

**LED照明**  
年3千円 DOWN  
年0.4時間 UP

**省エネ家電**  
(冷蔵庫・エアコン・HEMS)  
年2.8万円 DOWN

**ごみの削減・分別**  
年4千円 DOWN

**クールビズ・ウォームビズ**  
年4千円 DOWN

**地産地消・食べきり**  
年9千円 DOWN

**節水**  
(キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ)  
年1.6万円 DOWN

**サステナブルファッション**

**公共交通・自転車 徒歩**  
年1.2万円 DOWN

**次世代自動車**  
年7.5万円 DOWN  
自動運転で年323時間 UP  
給油不要なら年2時間 UP

凡例：トロフィーガイド  
機会がある方は  
みんまで

毎月3万6千円浮きます(年43万円) 一日プラス1時間以上を好きなことに(年388時間)

## デコ活 くらしの中のエコろがけ

### デコ活ってなに？

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするための新しい国民運動のコト！

「de (デカーボナイズーション：CO<sub>2</sub>を減らす)」と「エコ」を合わせた「CO<sub>2</sub>を減らす活動」を指します。

### 具体的にはどんなこと？

例えば…

- ・ **地産地消**で地元の食材を食べる (生産地と消費地が遠いほど、CO<sub>2</sub>が出る)
- ・ **LED**に切り替え (省エネな上に寿命が長いので、交換回数も減る！)
- ・ **節水** (節水型シャワーヘッドやトイレで快適性はそのままに水道代も削減)
- ・ マイカーではなく **公共交通機関**を使う (ガソリン代が節約できる)

ほかにもたくさんあります！

デコ活すると、電気代が安くなったり、もっと時間に余裕ができてりするんだよ！



デコ活はガマンするものではなく、暮らしに取り入れることで、より豊かで、快適、健康な生活を実現するものです