



保護者様へのお願い



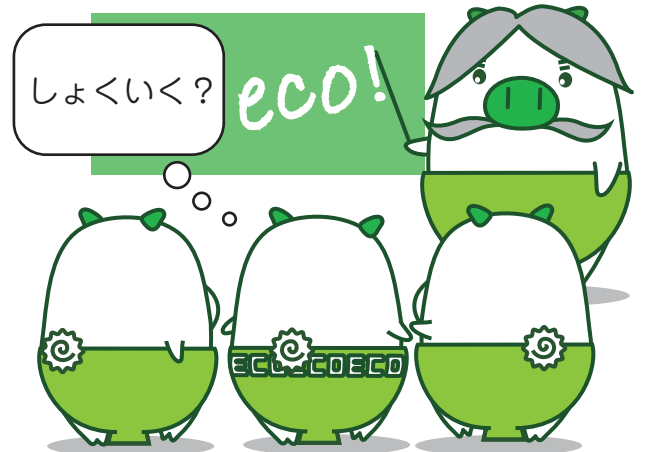
<ふくおか子ども環境家計簿食育編にチャレンジしてください！>

1

本日、園児を対象に「エコ出前講座」を行いました。そこで、ご家庭で楽しくエコ活動を体験できる教材として「ふくおか子ども環境家計簿食育編」をお渡ししました。

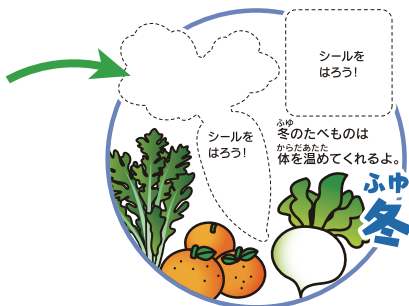
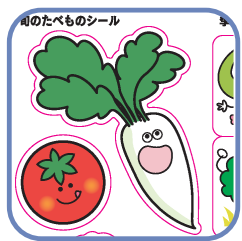


ふくおか子ども環境家計簿食育編



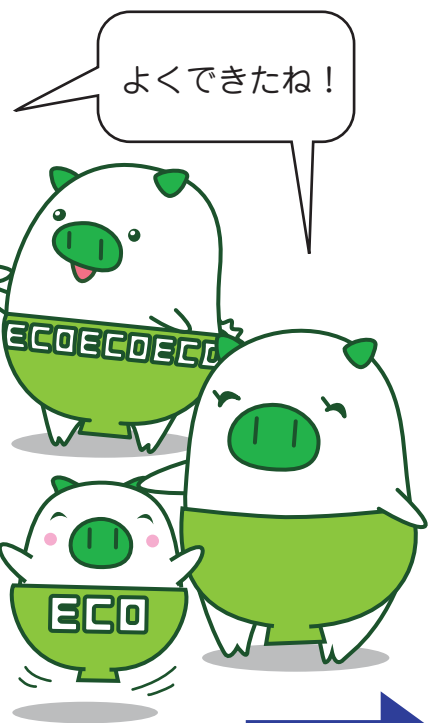
2

この教材は、「こども版」と「おとな版」、「エコトンのエコチェックシート」の3部で1セットです。お子さまと一緒に「こども版」を読んでいただき、季節の野菜、果物について分かるところに「エコトンのエコチェックシート」を貼ってみてください。シールの形がヒントです。



3


「こども版」の4枚目にある5つのエコ活動に、家族で数日～1週間程度取り組み、できた項目に、「エコトンのエコチェックシート」をお子さまに貼らせてください。できたときは、一緒に喜ぶか、ほめてあげてください。小さい時期のエコ活動は一生身につきます。



うらへつづく

取組が終わりましたら、「こども版」の「ファミリーエコチェックシート」を切り取り、
 ①項目の取り組みたいものに○をつけ（○
 つでも可）、裏面にお名前や園名、ご意見・
 などを記入して、園にご提出ください。ご
 願います。

この位置で切り取ってください

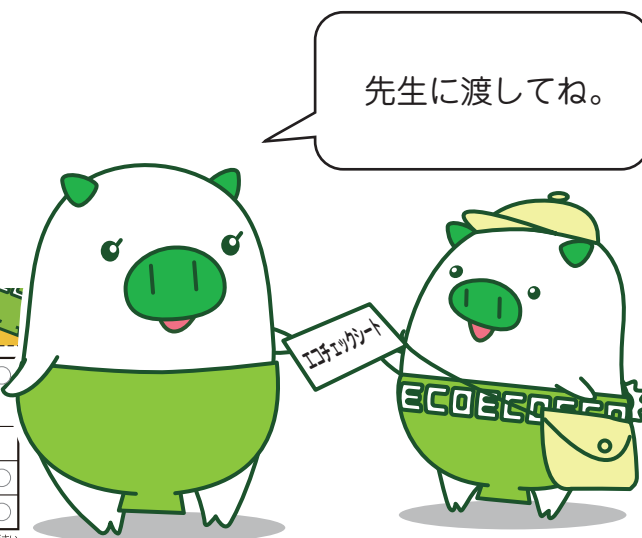


エコチェックシート

①	買ものにはマイバッグをもって出かけます。	<input type="checkbox"/>	⑥	冷蔵庫内の温度は季節に合わせて設定し直します。	<input type="checkbox"/>
②	できるだけ家族いっしょにごはんを食べます。	<input type="checkbox"/>	⑦	こひきは、分別を徹底し、生ごみは、しっかり水を切りず、 (可能な場合、コンポストに挑戦します)	<input type="checkbox"/>
③	ごはんは残さず食べます。 残った時は保存する等こまめに工夫をします。	<input type="checkbox"/>	⑧	炊飯器や電気ポットの保温機能は使わないようにします。	<input type="checkbox"/>
④	母のものや地元の食材を使います。	<input type="checkbox"/>	⑨	食事の準備やおたづけには子ども達もお手伝いします。	<input type="checkbox"/>
⑤	冷蔵庫はすばやく開閉します。	<input type="checkbox"/>	⑩	家庭菜園やグリーンカーテンにチャレンジします。	<input type="checkbox"/>

おうちの人といっしょにチェックしてね。

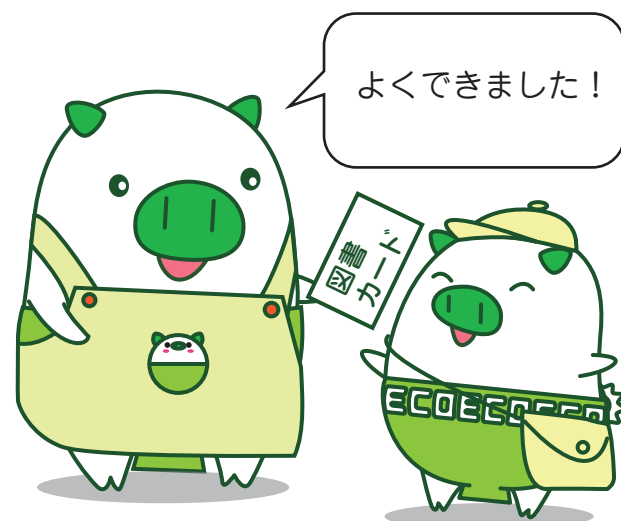
おとな版の「家族みんなでエコチャレンジ」を確認してください。



「ファミリーエコチェックシート」をご提出いただいたお子さまを対象に、年1回(200名)抽選で60名様に図書カード(500円)をプレゼントします。

「こども版」には、より詳しく解説しております。

また、先述の「こども版」と一緒に、保存版と合わせて今後もしも活用いただければ幸いです。



ふくおか子ども環境家計簿（食育編 おとな版）

ご意見・お問合せ

福岡県地球温暖化防止活動推進センター