



# 保護者様へのお願い

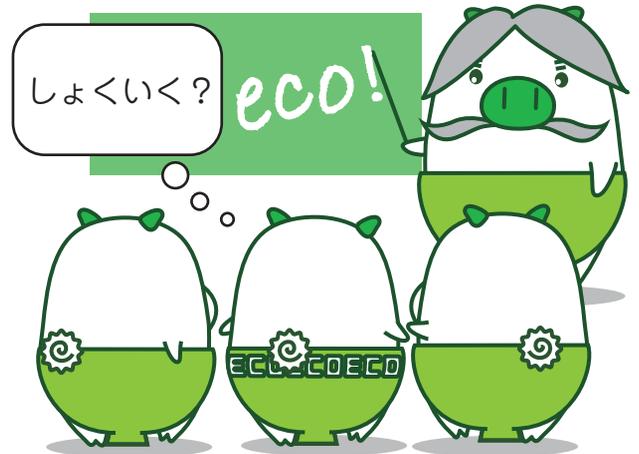


<ふくおか子ども環境家計簿食育編にチャレンジしてください!>

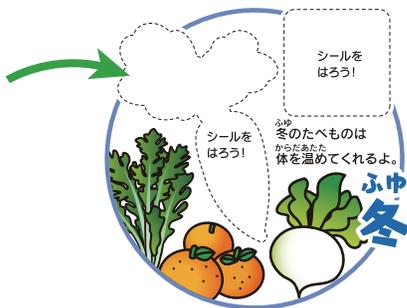
**1** 本日、園児を対象に「エコ出前講座」を行いました。そこで、ご家庭で楽しくエコ活動を体験できる教材として「ふくおか子ども環境家計簿食育編」をお渡ししました。



ふくおか子ども環境家計簿食育編



**2** この教材は、「こども版」と「おとな版」、「エコトンのエコチェックシール」の3部で1セットです。お子さまと一緒に「こども版」を読んでいただき、季節の野菜、果物について分かるところに「エコトンのエコチェックシール」を貼ってみてください。シールの形がヒントです。



**3** 「こども版」の4枚目にある5つのエコ活動に、家族で数日～1週間程度取り組み、できた項目に、「エコトンのエコチェックシール」をお子さまに貼らせてください。できたときは、一緒に喜ぶか、ほめてあげてください。小さい時期のエコ活動は一生身につきます。



# 4

取組が終わりましたら、「こども版」の「ファミリーエコチェックシート」を切り取り、チェック項目の取り組みたいものに○をつけ（○はいくつでも可）、裏面にお名前や園名、ご意見・ご感想などを記入して、園にご提出ください。ご協力をお願いします。

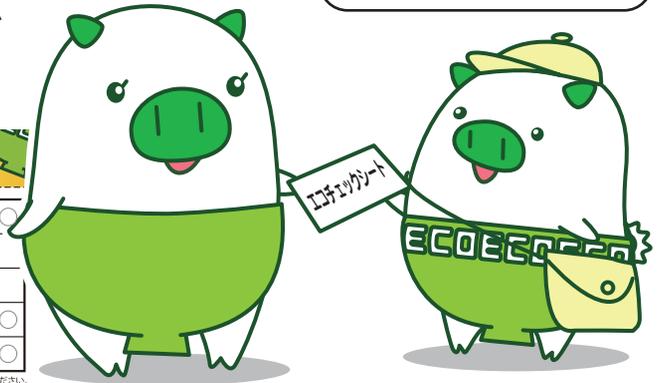
この位置で切り取ってください

ファミリーエコチェックシート	① 買い物にはマイバッグをもって出かけます。	<input type="checkbox"/>	⑥ 冷蔵庫内の温度は季節に合わせて設定し直します。	<input type="checkbox"/>
	② できるだけ家族いっしょにごはんを食べます。	<input type="checkbox"/>	⑦ ごみは、分別を徹底し、生ごみは、しっかり水を切ります。 (可能な場合、コンポストに挑戦します)	<input type="checkbox"/>
	③ ごはんは残さず食べます。残った物は保存する等ごみにしない工夫をします。	<input type="checkbox"/>	⑧ 炊飯器や電気ポットの保温機能は使わないようにします。	<input type="checkbox"/>
	④ 旬のものや地元の食材を使います。	<input type="checkbox"/>	⑨ 食車の準備やあとかたづけには子ども達もお手伝いします。	<input type="checkbox"/>
	⑤ 冷蔵庫はすばやく開閉します。	<input type="checkbox"/>	⑩ 家庭菜園やグリーンカーテンにチャレンジします。	<input type="checkbox"/>

おうちの人といっしょにチェックしてね。

おとな版の「家族みんなでエコチャレンジ」を確認してください。

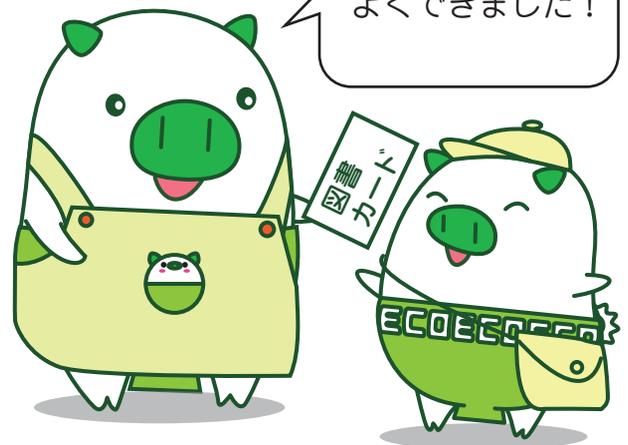
先生に渡してね。



# 5

「ファミリーエコチェックシート」をご提出いただいたお子さまを対象に、年1回(2月ごろ)抽選で60名様に図書カード(500円)をプレゼントします。「おとな版」には、より詳しく解説しております。切り取った後の「こども版」と一緒に、保存版として、今後もお活用いただければ幸いです。

よくできました!



なるほど!



**ふくおか子ども環境家計簿 (食育編) おとな版**

地球温暖化を解決するために私は一人ひとりの取り組みが必要。とりわけ次世代のこども達への環境教育は重要な課題となっています。そこで福岡県では、こども達が地球温暖化について正しい理解し、自ら主体的に環境にやさしい生活を意識し行動できるよう「ふくおか子ども環境家計簿(食育編)」を制作しました。こども達の活動の推進力は家族の理解と応援です。「ふくおか子ども環境家計簿(食育編)」は保護者の方が、別冊の「こども版」を扱い、こどもと共に取り組めるほか、現在のちよっぴとしたエコ生活のヒントを訳注で作成したものです。どうぞご利用ください。

別冊の「こども版」のファミリーエコチェックシートは、活動後の振り返りや学習を促すために作成した。エコ活動目標やアイデアを頂いた方の中から抽選で500円の図書カードをお贈りします。詳細は下記の「ふくおかエコライフ応援サイト」をご覧ください。

[ふくおかエコライフ応援サイト](http://www.ecofukuoka.jp/)  
http://www.ecofukuoka.jp/

「みんなでごはん」にチャレンジしよう。温めなおし専用のエネルギーが、家族円満のエコスタイルだよ。

今日から夕ごはんは7時集合! みんなでエコにチャレンジしよう。

みんなであつたお祝いね!

やったあ! 目の大好きなハンバーグだ!

明日も早く帰ってくるよ、がんばー!

エコトシ

エコトシ

ママトシ

パパトシ

食は「人に良い」と書きます。食料は「人に良いもの、人を良くするもの」でなくてはなりません。農業を営む人たちに話から伝わってきた「食まっし」という言葉があります。「体は土地(環境)と切り離せない、生まれ育った土地と同じように買ったものこそ一番体に良いものだ」ということです。また、「産地直物の野菜を食べよう」という言葉も使われてきました。三重四日とは半径12km以内ということで、そこで採れた野菜を食べれば健康で長生きできるという理屈です。寝かずに採れた野菜は、新鮮で栄養価も高いものですよ。私たちの食生活は大きく変わり、一年中様々な食材を世界中から手に入れることができるようになりました。今、私たちが毎日を過ごす生活の知恵をとりもたずにはどうしようもないでしょう。

ふくおか子ども環境家計簿(食育編 おとな版)

## ご意見・お問合せ

福岡県地球温暖化防止活動推進センター

〒813-0004 福岡市東区松香台 1-10-1 (一財)九州環境管理協会内

TEL092-674-2360 FAX092-674-2361 Email:fccca@keea.or.jp