



福岡県の上水道の利用は、生活用水が約8割を占めており、家庭では、風呂・シャワー、洗濯、炊事、水洗トイレ等で使用されています。

ここでは、一般家庭の水道水の用途を3つ（風呂・シャワー・洗面所、洗濯、炊事・食器洗い）に区分して、家庭で取り組める水道水の節約術とそれに関連する最新の情報をご紹介します。

洗濯

洗濯の回数で水道水を節約しましょう！

かんたんエコ

もっと×2エコ

①お風呂の残り湯を使って洗濯をする。

③洗濯機をドラム式（節水型）、または省エネタイプに買い替える。

②まとめ洗いをし、洗濯回数を減らす。

風呂・シャワー・洗面所

水資源を大切に使うのも省エネ術です！

かんたんエコ

もっと×2エコ

①シャワーはこまめに止めて使う。

③シャワーよりお風呂を使う。（※右説明参照）

②洗面や歯磨き時に水を出しっぱなしにしない。

④残り湯をペットボトルなどに入れて、再利用する。

炊事・食器洗い

洗い方次第で節水ができます！

かんたんエコ

もっと×2エコ

①汚れた皿は野菜くずなどで拭き取って洗う。

③米や野菜を洗った水は別にとっておき（ペットボトルなどを活用）、花や木にかける。

②食器は浸け洗いし、洗剤は少なめに。

④食洗機を購入。

【上手な洗濯術】 洗剤をたくさん入れても洗浄力があがるわけではありません。洗剤が多いとすすぎの水が余分に必要になります。洗剤は適量にしましょう。また少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせてまとめ洗いの方が効率的です。

■水道水の節約術と一般的効果

No	区分	対象	エコアドバイス（地球温暖化を防止する取り組み）	年間CO ₂ 削減量	年間節約額
1	水道	風呂	風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。	7 kg-CO ₂	4,160 円
2		シャワー	シャワーの使用時間を1日1分短くする。（水の削減分）	2 kg-CO ₂	1,000 円
3		洗濯	洗濯物はできるだけ、まとめて洗う。（水の削減分）	6 kg-CO ₂	3,820 円

資料：家庭の省エネ大辞典（（財）省エネルギーセンター）、家庭のできる10の取り組み（環境省）

入浴とシャワー、どちらがおトク？

浴槽1杯（200L）分のお湯は、シャワーを16分（12L/分）使う量とほぼ同じです。シャワーの利用時間が16分以上なら、湯船入浴の方がおトクということになります！



残り湯で、苗木を育てよう！

